



Soroptimists am Frauenlauf Bern

16. Juni 2019

www.frauenlauf.ch

März 2019

Liebe Präsidentinnen der SI Clubs der Schweizer Union
Liebe Soroptimistinnen

Am **Sonntag 16. Juni 2019** findet in Bern wiederum der Schweizerische Frauenlauf statt – ein tolles sportliches Erlebnis über verschiedene Distanzen. Für uns als Frauen-Service-Club bietet der Lauf auch eine gute Möglichkeit, in der Öffentlichkeit wahrgenommen zu werden. Zugleich ist es eine Gelegenheit zum freundschaftlichen Austausch über die Club-Grenzen hinweg.

Diesmal werden wir bereits zum sechsten Mal am Lauf vertreten sein. Wer macht 2019 (wieder) mit?

Folgende Kategorien sind möglich

5 oder 10 km Running

5 oder 15 km (Nordic) Walking

5 oder 10 km run for fun (ohne Rangliste)

Nicht-Läuferinnen können in Bern ebenfalls dabei sein und ihre Kolleginnen anfeuern

**Die Union spendiert wiederum die T-Shirts. Herzlichen Dank!
Wir treffen uns vor und/oder nach dem Lauf am Sorop-Stand – Infos dazu folgen!**

Sponsoren-Lauf für das Unionsprojekt

Dieses Jahr rennen/ laufen wir Soroptimistinnen für das [Unionsprojekt «Frauen trauen sich»](#) und unterstützen mit jedem Kilometer die Organisation [medica mondiale](#), die sich für Frauen und Mädchen in Kriegs- und Krisengebieten einsetzt.

Idee: jede Läuferin sucht vor dem Lauf Sponsorinnen und Sponsoren für einen oder mehrere Laufkilometer und zahlt den Beitrag clubweise direkt der Union ein. Herzlichen Dank für alle Spenden!

Herzliche Grüsse

Regula Huber

ComCom Kommunikations-Kommission

Regula Huber

Kommunikations-Koordinatorin

comcom@swiss-sporoptimist.ch

Organisatorisches: Siehe Seite 2

Organisatorisches

1. Anmeldung: individuell – jede Läuferin meldet sich selbständig an
Anmeldeschluss online bis 31. Mai 2019 unter www.frauenlauf.ch

2. Sorop-T-Shirts:

- Sammelbestellung **bis 13.Mai 2019** an comcom@swiss-sporoptimist.ch (siehe Beiblatt)

- Die T-Shirts sind dieselben wie in den Jahren zuvor, bereits bezogene Shirts bitte wieder verwenden.

3. Zustellung T-Shirts:

- Die bestellten T-Shirts werden vor dem Lauf per Post zugestellt, Sammel-Paketzustellung pro Club. Bitte Adresse auf der Anmeldung vermerken.

Bestell-Liste im Anhang.

4. Sponsoren-Lauf

Im Anhang das Sponsoren-Blatt, das jede Läuferin ausdrucken und mit Sponsorinnen und Sponsoren füllen kann. Bitte den erreichten Betrag clubweise einzahlen auf das SI-Unionskonto :
[IBAN Nummer CH73 0900 0000 3002 6951 0](https://www.postfinance.ch/ibn/CH730900000300269510) , Postfinance, 3000 Bern

Herzlichen Dank!

Impressionen von 2017 und 2018

